

# PROGRAMMA GARE

**CAMPIONATI REGIONALI  
RECUPERO OBBLIGATORI**

**SINCRO 3000  
SISTEMA DELLE STELLE**

**PARABIAGO  
11/05/2025**

## RECUPERO OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	09:00	GIURIA 1
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE	09:10 09:30	Figura 1/2/3/4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	09:35	1-6
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	10:05	
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>09:00</b>	
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>10:05</b>	

## RECUPERO OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + SEZIONE B

INGRESSO ATLETE	ORE	09:45	GIURIA 1
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE	09:50 10:10	Figura 1/2/3/4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	10:15	1-8
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	10:50	
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>09:45</b>	
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>10:50</b>	

## SINCRO 3000 – III PROVA

INGRESSO ATLETE	ORE	10:40	GIURIA 1
RISCALDAMENTO OBBLIGATORI	ORE	10:50 11:15	Figura 1/2/3/4
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	11:20	1-26
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	12:20	
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>10:40</b>	
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>12:20</b>	

## SISTEMA DELLE STELLE – Tesserate Propaganda

INGRESSO ATLETE	ORE	12:10	GIURIA 1	GIURIA 2
MANIFESTAZIONE	ORE	12:20	RN LEGNANO (3)	BUSTO (1)
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	13:30	NP VAREDO (5)	SINCRO SEREGNO (1)
			PROGETTO N. (17)	SPORT PLUS (10)
				INSPORT (12)
<b>INGRESSO PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>12:10</b>		
<b>USCITA PUBBLICO</b>	<b>ORE</b>	<b>13:30</b>		